

Vous participerez à la formation de Moniteur Premier de Cordée SAE de la FQME. Le manuel de formation de la formation vous sera remis en version électronique avant la formation. Nous vous transmettons la liste des équipements dont vous aurez besoin pour la formation.

La formation est d'une durée habituelle de 24h et peut changer selon le nombre de participants. Il est obligatoire d'assister à la totalité des heures de formation prévue sans quoi, il est impossible de vous remettre un brevet de cadre en escalade.

La formation s'adresse à des pratiquants autonome détenant une accréditation d'un centre d'escalade. L'accréditation doit être du même niveau que le niveau de formation désiré (moulinette ou premier de cordée).

Pré-requi :

- 20 ans
- Accréditation ou formation premier de cordée
- Brevet de Moniteur Moulinette SAE FQME valide
- Brevet de formation de premiers soins 16h et RCR valide (si vous travaillez seul).
- Grimper à vue une voie 5.9 en premier de cordée SAE (l'évaluation se fera la première journée du stage).

Les techniques de base suivantes doivent être maîtrisées avant la formation.

- Communication
- Copain-copain
- Confection du nœud en huit
- Assurage en premier de cordée
- Gestuelle de base (changement, croisement, transfert de poids, trois points d'appui)
- Sécurité générale en escalade

Voici une liste de matériel dont vous aurez besoin pour la formation.

- Harnais
- Chaussons
- Mousqueton et système d'assurage (ATC, Réverso, Grigri, Pilot, Smart ...)
- Papier et crayon

Horaire de la formation :

- Jour 1
 - Évaluation du niveau technique des participants et du niveau de grimpe
 - Mise à niveau des techniques à enseigner
 - Micro-enseignement : Assurage (2 méthodes : ABCDE et ACBDE)
- Jour 2
 - Correction du devoir
 - Micro-enseignement : Mousquetonnage
 - Micro-enseignement : Erreurs et situations dangereuses
 - Micro-enseignement : Première grimpe
 - Micro-enseignement : Atelier de chutes
- Jour 3
 - Assurage avec outils auto-bloquant, différence de poids, mise en situation, pédagogie, rétroaction...
 - Préparation des évaluations
 - Évaluation des participants

L'horaire peut varier afin de s'adapter aux connaissances des participants.

Nous vous suggérons d'avoir une tenue décontractée ou sportive afin de pouvoir grimper aisément durant les activités.

Bonne escalade

L'équipe de ChamoX